

## LA REALIDAD SOÑADA

Me desperté con un suspiro de alivio, sabiendo que había escapado de la realidad por unas horas. Mi sueño había sido un refugio un lugar donde podía ser libre y feliz. Pero al abrir los ojos me di cuenta de que la realidad no había cambiado mis padres y mis dos hermanos ya no existían y me encontraba completamente solo en aquella habitación, muy lujosa pero completamente solo y con una gran tristeza.

Me levante de la cama y comencé a prepararme para el día. Pero mientras me duchaba, no podía sacudirme la sensación de que todo era un sueño y que a pesar de lo vivido, había encontrado la felicidad, no como una alegría desbordante, sino con una nueva interpretación, la serenidad que me da la aceptación y agradecimiento a lo que la vida me ha proporcionado.

Mientras me desayunaba junto con toda mi familia completa, comencé a sentirme cada vez más confundido. Mis padres y mis hermanos estaban allí, sentados a la mesa conmigo, sonriendo y hablando como si nunca hubieran fallecido. Sentí un nudo en la garganta al verlos pero al mismo tiempo sentía una inmensa alegría al comprobar que su muerte había sido sólo una pesadilla.

¡Cómo es que están aquí? Les pregunté tratando de procesar lo que estaba sucediendo. “Si esto es tan real, acaso estoy en una dimensión desconocida”. Estoy sintiendo tan real que se que cuando despierte estaré soñando. Mi voz temblaba ligeramente al hablar, y mis familiares me miraron con una mezcla de curiosidad y preocupación.

Mi padre sonrió y me puso la mano en el hombro. “No te preocupes por eso”, me dijo. “Estamos contigo y eso es lo importa” Mis hermanos asintieron en acuerdo, y mi madre me miró con una sonrisa triste.

La confusión creció hasta que no pude soportarlo más. Me levante de la mesa y me fui decidido a encontrar una respuesta. Me acosté en la cama y cerré los ojos, esperando a que el sueño me llevara a un lugar donde pudiera encontrar la verdad.

Pero cuando me desperté, no sabía si había dormido o si estaba despierto. La confusión era total. Me senté en la cama y me pregunté ¿Qué es la vida real y que no? Y me contesté con las palabras de Calderón de la Barca. “La vida es un frenesí, una ilusión, una sombra, una ficción, y el mayor bien es pequeño; sueña el que a vivir empieza, sueña el rico en su riqueza, sueña el pobre en su pobreza, sueña el que afana y pretende, sueña el agravia y ofende, y en el mundo, en conclusión, todos sueñan lo que son , aunque ninguno lo entiende, porque toda la vida es sueño, y los sueños , sueños son.

Juan López